Maison des Réseaux de Santé de Savoie
94 bis rue de la Reveriaz – 73000 CHAMBERY
Tél. 04.79.62.29.69 Fax. 04.79.62.39.71
info@mrss.fr / www.mrss.fr
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 73 01 227 73 auprès du Préfet de Région Rhône Alpes
SIRET : 48460820300036 – APE : 9499Z

# PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

# SE PERFECTIONNER POUR CONCEVOIR ET ANIMER UNE SÉANCE ÉDUCATIVE

Maj 2026-11-13

Maison des Réseaux de santé de Savoie

## Contexte de l'action de formation

A distance de la formation ETP 40h, les professionnels rencontrés dans le cadre du déploiement de l'ETP en Savoie, expriment le besoin :
- d'approfondir leurs connaissances pour concevoir les séances éducatives
- de renforcer leurs compétences en animation
- d'inclure la posture ETP dans leurs séances.

## L'organisme de formation

La Maison des Réseaux de Santé de Savoie (MRSS) est une association loi 1901 agréée et financée par l'Agence Régionale de Santé.
Elle a pour objectif de porter, concevoir et accueillir les dispositifs permettant l'amélioration des prises en charge des patients, par la coordination des acteurs sanitaires, sociaux et médico-sociaux, qu'ils soient libéraux ou institutionnels.
La MRSS exerce également une mission de formation. Elle est organisme de formation enregistrée sous le n° 82 73 01 227 73 auprès du Préfet de région Rhône-Alpes et dispense des formations professionnelles depuis 2008.

La MRSS est certifiée Qualiopi au titre de la catégorie actions de formation.
La loi du 5 septembre 2018 "pour la liberté de choisir son avenir professionnel" rend obligatoire de détenir, au 1er janvier 2022, cette certification qualité afin de pouvoir bénéficier de fonds publics ou mutualisés.

## Public visé

- Professionnels de santé médicaux et paramédicaux libéraux et salariés
- Professionnels du champ social et médicosocial libéraux et salariés
- Tout professionnel susceptible de travailler avec des personnes atteintes de maladies chroniques
- Patients pairs aidants ou patients souhaitant devenir patients experts ou patients ressources

## Prérequis

# avoir la certification de la formation ETP 40h
# ou avoir un DU ETP
# ou avoir un Master 2 ingénieries de l'éducation à la santé et ETP ou être inscrit en M2 dans ce domaine

Un questionnaire de positionnement est obligatoire avant l'entrée en formation afin d'identifier les connaissances, expériences, attentes et besoins des participants. Les éléments recueillis permettent, lorsque cela est nécessaire, d'adapter les exemples, situations professionnelles et activités proposées.

## Objectif de la formation :

A l'issue de la formation, les apprenants auront renforcé leurs capacités à construire et animer des séances éducatives.

## Objectifs pédagogiques:

A l'issue de la formation, les apprenants seront capables:
# D'écrire et d'ajuster un déroulé de séance adapté aux besoins du public et de professionnels
# De rechercher des outils pédagogiques adaptés au contenu de la séance
# D'animer des séances éducatives
# D'inclure la démarche d'évaluation

## Objectifs opérationnels :

# analyser les besoins éducatifs du public ciblé
# structurer un déroulé pédagogique
# sélectionner des méthodes et des outils pédagogiques adaptés aux objectifs, aux contenus et aux caractéristiques des participants
# concevoir des activités pédagogiques participatives
# animer une séance éducative en adoptant une posture favorisant la participation du groupe
# adapter son animation aux situations rencontrées
# intégrer une démarche d'évaluation dans la conception et l'animation d'une séance éducative

Maison des Réseaux de santé de Savoie

## Modalités organisationnelles

# Durée : 14 h estimés
# Organisation : 2 modules de 1 jour soit 2 journées de 7h
# Modalité : présentiel avec certains temps d'évaluation en distanciel
# Horaires : 09h—17h (pause déjeuner de 1 h)
# Effectif :
maximum = 14 stagiaires
minimum = 8 stagiaires

# Dates et lieux
15 janv. et 05 mars 2027
MRSS Chambéry

## Moyens utilisés pour réaliser la formation

# Remise d'une documentation variée (articles, définitions, extraits d'ouvrage, textes officiels).
# Remise de fiches réalisées par l'équipe pédagogique.
# Remise d'une bibliographie
#Apport de cas concrets par les stagiaires eux-mêmes.
# Mise en lien avec des structures ressource pour la recherche d'outils.

## Démarche pédagogique

# La démarche pédagogique s'inscrit dans un processus de réflexion pour favoriser la mise en mouvement des stagiaires.
# Partir de l'expérience des participants est la base de cette démarche.
# Le contenu de la formation s'adapte au groupe et à ses attentes.
# Entre les modules, les stagiaires sont invités à rechercher des outils pédagogiques.
# Au cours de la formation et après celle-ci, les participants ont la possibilité de contacter les formateurs pour répondre à leurs interrogations ou faire part de leurs difficultés.

## Positionnement

Un questionnaire de positionnement est réalisé avant l'entrée en formation.
Il permet d'identifier :
# les connaissances initiales concernant l'ETP ;
# l'expérience ETP ;
# les attentes et besoins ;
# le projet en ETP du participant..

## Méthodes pédagogiques

# Les méthodes utilisées sont principalement actives, expérientielles, réflexives et informatives.
# Elles permettent également aux stagiaires d'expérimenter en cours de formation.
# Elles s'inscrivent dans la même approche que celles préconisées par l'ETP.
# Les techniques utilisées sont diversitifées (brainstorming,, cas concret, retour d'expériences, jeux de rôle).
# Les outils pédagogiques utilisés sont variés et des outils numériques sont inclus.

Maison des Réseaux de santé de Savoie

## Modalités de suivis administratif, pédagogique et technique

**Suivi administratif :**
# Convention ou contrat de formation
# Attestation d'assiduité : feuilles d'émargement
# Certificat de réalisation

**Personnes chargées des suivis :**
# Suivi administratif : Carolane MAGNER
# Suivi pédagogique : formateurs (via mail)

**Conditions de réponse :**
# En 72 h (jours ouvrables)

## Modalités d'accès et délai

# inscription via le formulaire en ligne disponible sur notre site, dans l'onglet « S'inscrire ».
L'accès est conditionné :
# au respect des prérequis et du public ciblé ;
# au renseignement du questionnaire de positionnement
# Délai d'accès : inscription possible jusqu'à 15 jours avant le 1er jour de la formation. A titre exceptionnel les inscriptions pourront être prise en compte passé ce délai : contacter le standard au 04 79 62 29 69.

## Modalités d'évaluation

Avant la formation
Un questionnaire de positionnement permet d'identifier les connaissances initiales, expériences, attentes, besoins et projet des participants.

Pendant la formation
L'évaluation formative est réalisée tout au long de la formation au travers des travaux réalisés.

En fin de formation
Un questionnaire d'évaluation des acquis permet de mesurer l'évolution des connaissances et d'apprécier les acquis à l'issue de la formation..

A la fin du module 1
un questionnaire permet de recueillir le ressenti des participants.

En fin de module 2
une évaluation de la satisfaction « à chaud » est réalisée par questionnaire.

À 6 mois - Evaluation du transfert
un questionnaire permet d'évaluer le transfert des acquis dans la pratique professionnelle.

## Reconnaissance de la formation

# délivrance d'un certificat de réalisation attestant la participation à la formation, sous réserve du respect des conditions de validation.

La délivrance du certificat est conditionnée à :
# Avoir participé aux 2 modules complets de la formation.
# Avoir répondu aux 2 questionnaires en ligne : positionnement et fin de formation.

Cette formation ne délivre pas de certification professionnelle enregistrée au RNCP ou au Répertoire spécifique.

## Matériel nécessaire

Votre expérience / vos questions / vos projets

Maison des Réseaux de santé de Savoie

## Modalités de financement et Tarifs

# Tarif :
300€ par stagiaire

Financements potentiels
# Employeur : susceptible d'être prise en charge sous réserve de l'accord de votre employeur
# OPCO : susceptible d'être prise en charge sous réserve de l'accord et des critères de l'OPCO
# FIF-PL : éligibilité à vérifier auprès du FIF-PL
# FAF-PM : éligibilité à vérifier auprès du FAF-PM
# DPC : non éligible
# Autofinancement
# voir notre site internet pour plus d'informations

## Indicateurs de résultats

Ces indicateurs sont disponibles sur le site Internet de la MRSS.

## Recueil des suggestions &réclamations

Via formulaire sur le site Internet de la MRSS

## Les intervenants

### Formation animée par au moins deux des trois intervenants suivants :

# **Françoise HUARD – Formatrice**
Infirmière, formation de formateur en ETP, Diplôme Universitaire en ETP, Formation « coordonner un programme ETP ». Conception et animation de séances ETP de 2006 à 2016. intervenante depuis 2012..

# **Déborah GLEYZE – Formatrice**
Diététicienne diplômée depuis 2009. En exercice libéral depuis 2012. Salariée à mi-temps à la MRSS, au sein du dispositif d'appui à la coordination, comme ressource dans le domaine de la nutrition. Formation ETP 40h, Formation de formateur et Formation « coordonner un programme ETP ». Conception et animation de séances d'éducation thérapeutique auprès d'enfants en situation d'obésité et de patients adultes diabétiques depuis 2020.

#**Anne PIPET – Formatrice**
Kinésithérapeute en libéral depuis 2007. Formatrice depuis 2010 dans divers domaines et contextes. Formée et pratiquant l'ETP depuis 2020. Master 2 Ingénierie de l'éducation à la santé et de l'éducation thérapeutique

## Vous êtes en situation de handicap ?

Parce que nous sommes persuadés que nos différences nous enrichissent, nous mettrons tout en œuvre pour vous faciliter l'accès à cette formation (accessibilité et adaptabilité pédagogique), dans la limite de nos possibilités. N'hésitez pas à nous informer de vos besoins au moment de votre inscription.

## Référents handicaps

# Grégory GOSSELIN Directeur de la MRSS
# Carolane MAGNER, Assistante formations

Maison des Réseaux de santé de Savoie

## EVALUATION DIAGNOSTIQUE

- Permettre aux stagiaires de se situer par rapport aux compétences abordées
- Permettre aux formateurs d'adapter la formation au groupe en fonction des réponses données

*Questionnaire de positionnement en ligne.*

20 min

**J-7**

# JOUR 1

## Ecrire une séance éducative

**Réactualisation des connaissances pour construire une séance** 2,5h

*Place de l'ETP dans le parcours de soin du patient.*
*Étapes méthodologiques .*
*Différencier la méthodologie de projet de celle de la construction de séances ETP.*

**Les bases de l'évaluation** 1,5h

**Écriture d'un déroulé** 3h

*A partir des projets des participants.*
*A partir de cas concrets.*
*En tenant compte des besoins des patients et des professionnels.*

Maison des Réseaux de santé de Savoie

## Travail inter module

Par groupe, rechercher les outils éducatifs adaptés au déroulé pédagogique rédigé à J1

# JOUR 2

## Se perfectionner pour animer

**Inclure des outils adaptés à un déroulé de séance** 1,5h

**S'entrainer à animer** 3h

*Par groupe et en jeux de rôle*

***S'approprier un savoir faire pour perfectionner l'animation*** 2h

*Repères pédagogiques autour de la posture, l'évaluation, la gestion du groupe et des situations inattendues.*
*Renforcer ses compétences pour animer en incluant la posture éducative.*

***Evaluation de satisfaction*** 0,5h

## Evaluation post formation

Permettre aux stagiaires d'évaluer leurs acquis,
Permettre aux formateurs d'évaluer les acquis des stagiaires.

Questionnaire de fin de formation en ligne
Questionnaire à 6 mois en ligne

Maison des Réseaux de santé de Savoie