

Maison des Réseaux de Santé de Savoie
94 bis rue de la Reveriaz – 73000 CHAMBERY

☎ 04.79.62.29.69 ☎ 04.79.62.39.71

✉ info@mrss.fr / www.mrss.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 73 01 227 73 auprès du Préfet de Région Rhône Alpes
SIRET : 48460820300036 – APE : 9499Z

PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

ALIMENTATION DU PATIENT DIABETIQUE

Contexte de l'action de formation

La responsable de l'ADMR Plateau de la Leyse et du Nivolet a été informée de l'action de formation « Alimentation du patient diabétique » réalisée avec l'ADMR Bassin Chambérien.

Face à l'intérêt de cette formation, elle a demandé à ce qu'elle soit réalisée à son équipe.

Public visé

tous les salariés de l'ADMR pouvant interagir ou intervenir auprès de patients diabétiques

Modalités de formation et durée

Format en présentiel (avec des temps d'évaluation en distanciel)
3 heures de formation estimées

Prérequis

aucun

L'organisme de formation

La Maison des Réseaux de Santé de Savoie (MRSS) est une association loi 1901 agréée et financée par l'Agence Régionale de Santé. Elle a pour objectif de porter, concevoir et accueillir les dispositifs permettant l'amélioration des prises en charge des patients, par la coordination des acteurs sanitaires, sociaux et médico-sociaux, qu'ils soient libéraux ou institutionnels. Elle a également une mission de formation: elle est organisme de formation enregistrée sous le n° 82 73 01 227 73 auprès du Préfet de région Rhône Alpes et dispense depuis 2008 des formations professionnelles. Elle est Datadockée et certifiée Qualiopi. La loi du 5 septembre 2018 "pour la liberté de choisir son avenir professionnel" rend obligatoire de détenir, au 1er janvier 2022, cette certification qualité afin de pouvoir bénéficier de fonds publics ou mutualisés.

Tarif

Sans frais pédagogique

Matériel nécessaire

Votre expérience

Modalités organisationnelles

Type de formation : en présentiel avec des temps d'évaluation en distanciel organisée en 2 modules de 1,5h, en discontinu

Nombre d'heures estimées : 3h estimés réparties en 2 * 1,5h

Dates : jeudi 11 septembre et jeudi 13 novembre 2025.

Horaires : 14h—15h30

Lieu : à définir

Effectif prévu :

Nombre maximum de stagiaires = 14

Nombre minimum de stagiaires requis pour réaliser la formation = 6

Modalités de suivis administratif, pédagogique et technique

Suivi administratif :

- # Convention ou contrat de formation
- # Attestation d'assiduité : feuilles d'émargement
- # Certificat de réalisation

Personnes chargées des suivis :

- # Suivi administratif : Carolane MAGNER et Maëlys MIART
- # Suivi pédagogique : formateurs (via mail)

Conditions de réponse :

- # En 72 h (jours ouvrables)

Finalité et objectifs de l'action de formation

Objectif de la formation :

A l'issue de la formation, les apprenants seront capables d'améliorer l'accompagnement nutritionnel des patients diabétiques.

Objectifs pédagogiques:

A l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- # citer les répercussions du diabète sur la santé du patient
- # adapter les menus afin d'équilibrer les repas sur la journée
- # utiliser un langage commun à l'équipe lors de l'accompagnement de patient diabétique

Moyens utilisés pour réaliser la formation

- # Remise d'une documentation variée
- # Remise de fiches pédagogiques
- # Remise d'une bibliographie
- # Apport de cas concrets par les stagiaires
- #eux-mêmes

Démarche pédagogique

- # Démarche participative, avec alternance de théorie et d'apport de cas concrets, par l'animateur et le groupe.
- # Entre les modules, les stagiaires sont invités à expérimenter les notions abordées durant cette formation.

Méthodes pédagogiques

- # Les méthodes utilisées sont principalement actives, expérientielles, réflexives et informatives.
- # Les techniques utilisées sont variées (brainstorming, cas concret, retour d'expériences).
- # Les outils pédagogiques utilisés sont variés.

Modalités d'évaluation de la formation

Au début, en cours et en fin de formation:
Évaluation des acquis via 2 questionnaires:
questionnaire de positionnement et
questionnaire de fin de formation

A la fin du module 1 :
Evaluation du ressenti via un
questionnaire.

A la fin du module 2 :
Evaluation de la satisfaction « à chaud »
via un questionnaire.

Le remplissage du questionnaire de positionnement en amont de la formation est obligatoire pour pouvoir accéder à la formation.

Sanction de la formation

Certificat de réalisation

La remise de ce certificat est conditionnée par :

Avoir participé aux 2 modules complets de la formation.

Avoir répondu aux 2 questionnaires : positionnement et fin de formation.

Les intervenants

Déborah GLEYZE – Formatrice

Diététicienne diplômée depuis 2009. En exercice libéral depuis 2012. Salariée à mi-temps à la MRSS, au sein du dispositif d'appui à la coordination, comme ressource dans le domaine de la nutrition. Formée à l'ETP et pour être formateur. Conception et animation de séances d'éducation thérapeutique auprès d'enfants en situation d'obésité et de patients adultes diabétiques depuis 2020.

EVALUATION DIAGNOSTIQUE

- Permettre aux stagiaires de se situer / aux compétences abordées
- Permettre aux formateurs d'adapter la formation au groupe en fonction des réponses données

Questionnaire de positionnement en ligne



J-7

JOUR 1

S'ENGAGER DANS LA FORMATION

- Accueil et formalités
- Présentation de la formation
- Présentation des formateurs
- Présentation des participants
- Pose du cadre



JOUR 1 - SUITE

Connaître la pathologie diabète du point de vue du patient

Connaître la définition

Identifier les repercussions dans la vie du patient

Définir la notion d'équilibre alimentaire pour le patient diabétique

Analyser le role de l'alimentation dans l'accompagnement du patient diabétique

Apprendre à repérer les aliments qui contiennent des glucides



1,5h

JOUR 2

Elaborer des menus en accord avec les besoins d'un patient diabétique

Différencier les glucides et leur impact sur la glycémie

Discuter de la place des produits sucrés

Reconnaître les autres facteurs qui influencent l'équilibre du diabète



1,5h

Evaluation finale

- Permettre aux stagiaires d'évaluer leurs acquis
- Permettre aux formateurs d'évaluer les acquis des stagiaires

Questionnaire de fin de formation

Tout au long de ces 2 modules, la posture professionnelle sera discutée lors d'apport de situation