



2025



du 7 au 11 Juillet 2025

Ateliers Ado're ton corps

Albertville - La Bâthie

Inscrivez-vous !

04 79 68 51 15

Programme
d'éducation thérapeutique
de prévention du surpoids
et de l'obésité
de l'enfant et de l'adolescent

Bilans individuels
& ateliers collectifs
pour prendre soin de soi
Pour les jeunes de 9 à 17 ans



Dispositif
RéPPOP 73

MAISON DES RÉSEAUX DE SANTÉ DE SAVOIE

Au programme à La Bâthie

Ado're
ton
corps

Avant les ateliers

Bilan personnalisé individuel : mercredi 25 Juin 2025 en visio ou en présentiel sur rendez-vous.

Après les ateliers

Bilan final personnalisé individuel : du 15 au 17 Juillet 2025 en visio sur rendez-vous.

Pour les parents, le 10 Juillet entre 12h et 14h

Café parents : Vivre le surpoids de mon enfant (repas tiré du sac pour ceux qui le souhaitent).

Les ateliers collectifs ont lieu du lundi au vendredi de 10h à 17h

Un accueil peut être possible dès 9h00 sur demande.

	07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025
10H-12H	Faire connaissance Mon corps et moi... Pourquoi suis-je en surpoids ?	Mon alimentation et moi Equilibre alimentaire Écouter ses sensations	Bien dans mon corps S'accepter ? Le regard des autres. La stigmatisation	Mon alimentation et moi Equilibre alimentaire Quizz Idées reçues	Mon alimentation et moi Atelier Cuisine Cuisiner, partager et se faire plaisir
12-14H	Repas (repas apporté par la famille) Temps libre (Jeux de société à disposition)				Dégustation du repas préparé lors de l'atelier cuisine
14h - 17h	Tennis de table avec Stéphane	Chasse au trésor avec Alexandre	Street Danse Hip-Hop avec Laura	Initiation à la Boxe avec Olivier	Sortie Piscine avec Camille
Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction du temps.					

Ce programme est proposé en collaboration avec les professionnels de santé de la MSP Les Carrons.

Il est validé et financé en partie par l'Agence Régionale de Santé. Une participation de 5 € par jour pour les adhérents et 10 € par jour pour les non-adhérents est demandée aux familles. (En cas de difficultés financières, n'hésitez pas à nous contacter)



Dispositif
RéPPop 73

MAISON DES RÉSEAUX DE SANTÉ DE SAVOIE

Lieu des ateliers

Maison de Santé de la Bâthie

47 rue des Edelweiss - 73540 La Bâthie

Information : 04 79 68 51 15 - www.reppop73.fr