



## PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

### Sensibilisation psychodynamique et systémique : Comprendre et intervenir sur les résistances intrafamiliales et interprofessionnelles pour résoudre les situations complexes et/ou enkystées

#### Compétences

Cette formation aborde les compétences suivantes :

- Savoir-être : sens critique, maîtrise de soi, diplomatie, capacité de raisonnement analytique, capacité d'écoute, capacité d'adaptation, capacité à gérer le stress
- Savoir / connaissances : modalités de prise en compte des dynamiques familiales et groupales, méthode d'analyse des risques, théories et méthodologie d'évaluation dans l'approche systémique et la psychodynamique familiale et groupale
- Savoir-faire : collecter les informations pertinentes, connaître les méthodes et techniques des sciences humaines, analyser des données et les informations disponibles dans le cadre d'une problématique, gérer les conflits, évaluer les attentes et besoins des publics concernés, gérer les changements, réaliser les évaluations, utiliser les techniques d'entretien d'aide à la personne et à l'écoute active, partage d'information dans le respect du secret professionnel et de l'éthique.

#### Modalités de formation & durée

- Format : présentiel continu
- 14 heures de formation estimées réparties sur 2 jours consécutifs



#### Prérequis

- Être salarié(e) d'un DAC (Dispositif d'Appui à la Coordination) de la région Auvergne Rhône-Alpes



#### Présentation de l'organisme de formation

La Maison des Réseaux de Santé de Savoie (MRSS) est une association loi 1901 agréée et financée par l'Agence Régionale de Santé. Elle a pour objectif de porter, concevoir et accueillir les dispositifs permettant l'amélioration des prises en charge des patients, par la coordination des acteurs sanitaires, sociaux et médico-sociaux, qu'ils soient libéraux ou institutionnels.



Elle a également une mission de formation : elle est organisme de formation enregistrée sous le n° 82 73 01 227 73 auprès du préfet de région Rhône Alpes et dispense depuis 2008 des formations professionnelles.

Datadockée et certifiée Qualiopi selon les obligations de la loi du 5 septembre 2018 " pour la liberté de choisir son avenir professionnel ".

### Contexte de l'action de formation

Les DACS (Dispositif d'Appui à la Coordination) de la région Auvergne Rhône Alpes ont identifié un besoin de développement des compétences de leurs salariés dans le domaine systémique afin de mieux résoudre les situations complexes et/ou enkystées auxquelles ils font face.



### Public visé

Salarié(e)s d'un DAC (Dispositif d'Appui à la Coordination) de la région Auvergne Rhône-Alpes ;



### Finalité et objectifs de l'action de formation

#### Objectifs de formation

- Débloquer et résoudre des situations complexes en tant que coordinatrice / référent de parcours
- Appréhender les enjeux psychologiques, groupaux et familiaux

#### Objectifs pédagogiques

- À l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :
- Savoir évaluer et analyser les enjeux d'une situation complexe
- Connaître et d'utiliser les bases théoriques de l'approche systémique et psychodynamique dans ses différentes déclinaisons pour comprendre les enjeux
- Prendre en compte les points de vue familial, groupal et corporel pour résoudre la problématique
- Acquérir un positionnement professionnel efficace sans devenir pour autant thérapeute du patient ou de la famille
- Savoir maîtriser et partager les informations de manière ajustée et efficace.
- Connaître les enjeux éthiques : dépasser les limites pour le bien du patient.
- Savoir faire appel à un tiers dans une situation délicate.



### Modalités organisationnelles

- Nombre d'heures estimées : 14 heures estimées réparties en 2 jours
- Dates : 15 et 16 février 2024
- Horaire : 9h00 - 17h30 (pause déjeuner de 1 heure 30)
- Lieu : éthic étapes CISL Lyon – 103 boulevard des Etats-Unis – 69008 Lyon
- Effectif prévu :  
Nombre maximum de stagiaires : 18  
Nombre minimum de stagiaires requis pour réaliser la formation : 12



## Tarif

440 € TTC par stagiaire (Quatre cent quarante euros)



## Matériel nécessaire

Votre expérience, vos questions



## Modalités de suivis administratif, pédagogique et technique

### Suivi administratif

- Convention de formation
- Attestation d'assiduité : feuilles d'émargement
- Certificat de réalisation

### Personnes chargées des suivis

- Suivi administratif : Maëlys MIART / Carolane MAGNER
- Suivi pédagogique : les intervenants

### Conditions de réponse

- En 72h (jours ouvrables)



## Moyens utilisés pour réaliser la formation

Formation associant théorie, clinique et techniques de jeu de rôle et théâtre forum



## Contenu de l'action de formation

- Dynamique des groupes
- Problématiques familiales
- Problématiques du corps
- Problématiques du domicile
- Techniques d'intervention



## Démarche et méthodes pédagogiques

### Démarche pédagogique

La démarche pédagogique s'inscrit dans un processus de réflexion pour favoriser la mise en mouvement des stagiaires

### Méthodes pédagogiques

- Méthodes informatives
- Méthodes actives



### Modalités d'évaluation de la formation

- Questionnaire d'évaluation des compétences avant et après la formation.
- Évaluation à 6 mois (transfert de compétences)
- À la fin de la formation, évaluation de la satisfaction "à chaud" via un questionnaire.



### Sanction de la formation

Certificat de réalisation de la formation



### Les intervenants

- Stéphane BOURBON, Psychologue clinicien, psychothérapeute, il accueille dans son cabinet des enfants, des adolescents et des adultes ressentant des difficultés ou des souffrances d'ordre psychique. Exerçant à l'hôpital dans un secteur de pédopsychiatrie, il bénéficie par ailleurs d'une solide expérience dans l'accueil et le suivi des troubles psychiques liés à l'enfance et à l'adolescence notamment dans les champs de l'autisme, des troubles du comportements et des apprentissages, des fragilités identitaires. Il propose également un travail d'accompagnement pour les familles.
- Yannick MILLEUR est psychologue clinicien, psychothérapeute, Docteur en psychologie clinique et Analyste. Il reçoit dans son cabinet des adolescents et des adultes. Son expérience s'appuie sur les champs de la psychiatrie, de la protection de l'enfance, du handicap, de la médecine somatique et notamment auprès de personnes atteintes de pathologies graves tel que le cancer. Il pratique aussi le psychodrame individuel et de groupe. Les troubles psychiques qu'il traite sont d'ordre névrotique, psychotique ou borderline/état-limite.



Images vectorielles utilisées : creazilla.com et fotomelia.com

### Vous êtes en situation de handicap ?

Parce que nous sommes persuadés que nos différences nous enrichissent, nous mettrons tout en œuvre pour vous faciliter l'accès à cette formation (accessibilité et adaptabilité pédagogique), dans la limite de nos possibilités. N'hésitez pas à nous informer de vos besoins au moment de votre inscription.

