



## Enseignant APA et alimentation de la personne en surpoids ou en obésité

### Public visé

Enseignant en APA

### Informations

Tarif : 90 € TTC par stagiaire

Dates : samedi 25 juin 2022  
De 9h à 13h

Inscription : sur le site Internet  
<https://www.mrss.fr>  
Jusqu'au 10 juin 2022.

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous invitons à prendre contact avec nous.

La formation permet aux participants de développer ses compétences .

#### Objectif de formation

Acquérir des compétences sur l'alimentation **d'une personne en surpoids ou obésité** et clarifier son rôle d'enseignant en activité physique adaptée (EAPA) dans cet accompagnement.



#### Objectifs pédagogiques

- 1- évaluer les critères de classification de surpoids et d'obésité selon l'OMS
- 2- repérer les répercussions de la surcharge pondérale sur la qualité de vie
- 3- connaître le métier de diététicienne pour mieux collaborer
- 4- repérer les autres professionnels ressources et identifier la place de chacun dans le parcours du patient
- 5- clarifier mon rôle d'EAPA dans l'accompagnement d'une personne en situation de surpoids ou d'obésité.

#### Pré requis

Être titulaire à minima de la licence STAPS APA (attestation ou diplôme à envoyer pour l'inscription)

#### Modalités de formation & durée

- Formation en distancielle synchrone
- Durée : 4 heures

#### Démarche pédagogique

Groupe de 14 personnes  
Apports théoriques  
Lien avec la pratique et l'expérience professionnelle de chacun  
Utilisation de diverses techniques et outils pédagogiques, et réflexion sur leur utilisation avec les pratiquants

#### Modalités d'évaluation

- Questionnaires
- en amont et en fin de formation
  - de satisfaction
  - à 6 mois

#### Les formateurs

Déborah GLEYZE, diététicienne  
Michael RANSON, enseignant APA à la MRSS  
Et / ou Florence ODIN, enseignant APA à la MRSS

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 2 73 01 227 73 auprès du Préfet de Région Rhône Alpes



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
**ACTIONS DE FORMATION**

### Contact

Tél : 04.79.62.29.69  
mail : [info@mrss.fr](mailto:info@mrss.fr)  
[www.mrss.fr](http://www.mrss.fr)