



# FORMATION

Education

Thérapeutique

*Maison des Réseaux de Santé de Savoie*

*La Maison des Réseaux de Santé de Savoie (MRSS) a pour objectif de porter, concevoir et accueillir les dispositifs permettant l'amélioration des prises en charge des patients, par la coordination des acteurs sanitaires, sociaux, et médico-sociaux, qu'ils soient libéraux ou institutionnels.*

*La Maison des Réseaux de Santé de Savoie (MRSS) est organisme formateur reconnu (n°82 73 01227 73) et dispense depuis 2008 des formations professionnelles centrées sur l'éducation thérapeutique.*

**OCTOBRE 2018**

**Maison des Réseaux de Santé de Savoie**

94 Bis, Rue de la Revériaz - 73000 CHAMBERY ☎ 04.79.62.29.69 📠 04.79.62.39.71

✉ info@reseaux-sante73.fr / www.mrss.fr

SIRET : 48460820300028 – APE : 9499Z

---

# Formation

## « *Éducation thérapeutique* »

### *Maison des Réseaux de Santé de Savoie*

---

#### PRESENTATION DU RESEAU

---

**La Maison des Réseaux de Santé de Savoie (MRSS)** a pour objectif de porter, concevoir et accueillir les dispositifs permettant l'amélioration des prises en charge des patients, par la coordination des acteurs sanitaires, sociaux, et médico-sociaux, qu'ils soient libéraux ou institutionnels.

**La Maison des Réseaux de Santé de Savoie (MRSS)** est organisme formateur reconnu (n°82 73 01227 73) et dispense depuis 2008 des formations professionnelles centrées sur l'éducation thérapeutique.

---

#### L'ÉQUIPE INTERVENANTE

---

- **Virginie BESSON** : Diététicienne diplômée, Diplôme universitaire « Éducation Thérapeutique Prévention et Maladies Chroniques » – La Pitié Salpêtrière Paris IV - 2006, Diététicienne conseil de l'association de patients Diabète 73 depuis 2000.
- **Françoise ROZIER** : Infirmière Diplômée d'Etat, formation IPCEM éducation thérapeutique, 2005. Diplôme Universitaire « éducation thérapeutique, du patient » session 2011-2012 de Grenoble
- **Dr Massimo SUCCU** : Médecin psychiatre. Formateur dans le cadre de la Maison des Réseaux de Santé de Savoie en travail dans les domaines de l'addictologie et du handicap psychique.

Virginie BESSON et Françoise ROZIER ont complété leur formation avec Brigitte Sandrin-Berthon (formation sur site en 2009-2010 de 5 jours) et avec Anne Lacroix (psychologue FSP-Fédération Suisse des Psychologues).

---

# « Pratiquer l'éducation thérapeutique du patient atteint de maladie chronique »

---

## OBJECTIFS GENERAUX

---

- Aider les patients à mieux vivre avec leur maladie chronique, à acquérir ou conserver les compétences dont ils ont besoin.
- Sensibiliser les soignants à aborder différemment la prise en charge éducative des patients atteints de maladie chronique.

## PUBLIC

---

- **Professionnels de santé libéraux et hospitaliers** : médecins cadres de santé, infirmiers, diététiciens, pharmaciens, podologues, ...
- **Autres professionnels** : éducateurs physiques et sportifs, psychologues, ...

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

---

### ➤ **Compétences relationnelles**

- Acquérir de nouvelles compétences relationnelles, empathiques.
- Construire une alliance thérapeutique avec le patient.
- Adopter une posture éducative.

### ➤ **Compétences pédagogiques et d'animation**

- Identifier les besoins du patient.
- Favoriser l'autonomie du patient.
- Prendre en compte l'expérience des patients et les processus d'apprentissage de chacun.

### ➤ **Compétences méthodologiques et organisationnelles**

- Adapter sa pédagogie en fonction des besoins du patient.
- Varier les séquences d'apprentissage.
- Alternier les séances en groupe et en individuel.
- Connaître des outils éducatifs variés.

### ➤ **Compétences biomédicales et de soins**

- Comprendre la problématique de l'observance.
- Aider le patient à gérer sa maladie au quotidien.
- Repérer les situations d'urgence et définir des objectifs de sécurité.

## THEMES ABORDES

---

- **« Comprendre l'éducation thérapeutique ETP »**

La maladie chronique : Appréhender la maladie chronique versus la maladie aiguë.  
Définition de l'ETP

- **« La place du patient dans la relation thérapeutique »**

Comment mieux connaître le patient ? Présentation des diagnostics éducatifs.

- **« Mise en œuvre de l'ETP par le diagnostic éducatif »**

Echanges, analyses, commentaires des participants : leurs difficultés, leurs ressources générales pour la réalisation des diagnostics éducatifs.

- **« La relation éducative avec un patient atteint de maladie chronique »**

Répercussions de la maladie chronique, les mécanismes d'adaptation de la maladie.

- **« Découvrir les différentes activités d'éducation thérapeutique avec des groupes de patients »**

Place du groupe dans l'ETP  
Construction d'une séance d'éducation de groupe.

- **« L'ETP dans votre pratique quotidienne »**

Comment intégrer l'ETP dans diverses situations professionnelles

Un travail écrit personnel sur l'ETP est demandé (1 à 3 pages durant les 6 jours de formation)

## METHODES PEDAGOGIQUES

---

- ➔ Apport théorique
- ➔ Retour d'expériences, utilisation des cas cliniques de chaque participant
- ➔ Méthode pédagogique active : Tours de table, Brainstorming, Jeux de rôles, Métaplan, Photoexpression
- ➔ Mise en situation pratique sous forme de cas cliniques.
- ➔ Livret de formation remis aux participants.

## CONDITIONS D'INSCRIPTION - DURÉE

---

Nombre de participants limité à **12**

**42 heures** de formation réparties sur 6 journées :

**18 & 19 Octobre 2018**

**15 & 16 Novembre 2018**

**13 & 14 Décembre 2018**

Horaires : **9H à 12H30 / 13H30 à 17H**

Coût : **800 euros / participant**

**Pauses et déjeuners compris**

## CADRE DE LA FORMATION

---

**Lieu :**

Maison des Réseaux de Santé de Savoie  
94 Bis, Rue de la Revériaz – Espace RYVHYERE  
73000 CHAMBERY

## VALIDATION DE LA FORMATION

---

**Attestation de formation** à l'ETP délivrée par la Maison des Réseaux de Santé de Savoie en fin de formation suite à la réalisation des 40 heures de formation par le stagiaire.